

Selecciones de Métodos Anticonceptivos

8. Pastillas Anticonceptivas -

Pastillas que se toman todos los días que contienen hormonas para prevenir el embarazo, pero no las ETS. Se necesita una prescripción.

9. Inyección - La Depo-Provera es una inyección que recibe la mujer cada 11 a 13 semanas. Lunelle es una inyección que es dada cada mes. Estas protegen contra el embarazo, pero no contra las ETS. Se necesita una prescripción.

10. Esterilización - Una vasectomía es cirugía masculina que corta el tubo que carga la esperma. La ligadura de trompas es cirugía que corta el tubo de falopio para prevenir el embarazo.

11. Contraceptivo de Emergencia

- Esta disponible después de que haya fallado otro método. Las pastillas son más efectivas cuando se toman durante las primeras 24 horas. Se necesita una prescripción. Esto no siempre protege contra embarazo.

¿Qué pasa cuando usted tiene demasiados niños muy cerca entre si:

- Los embrazos muy cerca entre si no le paermiten a su cuerpo el tiempo que necesita para recuperarse.
- No tiene suficiente tiempo que pasar con sus niños
- Podria llevar a problemas de dinero
- Podria causarle baja autoestima si usted no puede proveer por su familia

El costo para un método anticonceptivo depende de su ingreso, tarjeta médica, y el método que usted escoja.

La Agencia de Salud del Condado de Shawnee tiene en abasto algunos de los métodos anticonceptivos de la lista de selecciones, pero no todos.



www.co.shawnee.ks.us

La Agencia de Salud del Condado de Shawnee reconoce a los estudiantes del 2002 de la Escuela de Enfermería de Washburn como parte del cambio en el proyecto en creando este folleto.

Embarazo no Planificado

Lo que toda Mujer debe Saber Acerca de Escoger un método Anticonceptivo



Agencia de Salud del Condado de Shawnee
1615 al Suroeste de la Avenida 8
Topeka, KS 66606-1688
(785) 368-2000

Preguntas Para Preguntarle a Su Doctor

¿Sabía usted que usted puede quedar embarazada poco tiempo después de tener a su bebé?

Es importante el discutir con su médico sobre las selecciones de métodos anticonceptivos.

Preguntas que tal vez usted quiera preguntar incluyen:

- ¿Cuándo debo comenzar a utilizar un método anticonceptivo después de tener a mi bebé?
- ¿Qué métodos anticonceptivos son seguros para utilizar si estoy dando pecho?
- ¿Cómo consigo mi método anticonceptivo?
- ¿Cuál es la mejor selección de método anticonceptivo para mí?

Al decidir en cuanto a un método, considere lo siguiente:

- Que tan bien funciona el método
- Que tan probable sería el que usted lo utilice
- Cuanto le va a costar

Selecciones de Métodos Anticonceptivos

1. Condón Masculino - Una funda delgada hecha de látex utilizado por el hombre sobre su pene. Los condones proveen protección en contra del embarazo y algunas enfermedades transmitidas sexualmente, (ETS), cuando se utiliza cada vez que usted tenga sexo.

2. Condón Femenino - Una bolsa delgada que se alinea en la vagina. Protégela contra de embarazo y algunas ETS cuando se utiliza cada vez que usted tenga sexo.

3. Espermicida - Químicos que matan la esperma. Se puede utilizar solo o con otros métodos como el condón cuando se utiliza cada vez que tenga sexo.

4. Diafragma - Una cúpula redonda de hule (goma), que cabe dentro de la vagina y cubre la cervix. Debe ser utilizada con gel espermicida. Protégela contra embarazo cuando se usa cada vez que tiene sexo, pero no contra ETS.

5. DIU - Un dispositivo plástico pequeño, que contiene cobre o hormonas que se deja en el útero para prevenir el embarazo. Dependiendo en el tipo, se puede dejar dentro de uno a diez años. Debe ser insertado y removido por un doctor. Los DIU no protegen contra las ETS.

6. Navaring - Un anillo pequeño y flexible de dos pulgadas que libera hormonas cuando se inserta dentro de la vagina. Protégela en contra embarazo, pero no contra ETS. Se necesita una prescripción. El anillo se deja en su lugar dentro de la vagina por tres semanas.

7. Parche Ortho Evra - Un parche cuadrado que se adhiere a la piel como una curita y libera hormonas. Protégela en contra del embarazo, pero no contra ETS. Se necesita una prescripción. El parche debe cambiarse cada semana.